



# Stage d'auto-défense Japonaise 4 février 2024



## Approche de l'autodéfense avec les objets du quotidien

Mise en place des  
éléments de base  
d'autodéfense et leurs  
applications avec  
utilisation de sac à dos,  
sacoche, chaise, parapluie  
long, stylo.

Tout public à partir de 16 ans

**Participation** : 5 € pour la matinée  
Chacun apporte le matériel usuel  
indiqué



### INTERVENANT :

M. PHILIPPE AYMOND  
6<sup>ème</sup> Dan FEKAMT  
karate jutsu wado Ryu  
Renshi  
Psychomotricien

**Inscription et renseignements :**  
[karatejouy@gmail.com](mailto:karatejouy@gmail.com)

### Lieu :

Complexe sportif du Val d'Enfer,  
1 chemin du Val d'Enfer  
78350 Jouy-en-Josas

### Horaires :

9h30 - 12h30